

エモーションコード チャート (日本語・英語)

	A 列	B 列
行 1 心臓 小腸	放棄 (abandonment) 裏切り (betrayal) 孤独感・寂しさ (forlorn) 途方に暮れる・失われた (lost) 愛されない (love unreceived)	報われぬ努力 (effort unreceived) 心痛 (heartache) 不安定 (insecurity) 過度の喜び (overjoy) 傷つきやすさ (vulnerability)
行 2 脾臓 胃	不安 (anxiety) 絶望感 (despair) 嫌悪感 (disgust) 神経質 (nervousness) 心配 (worry)	落伍者 (failure) 無力感 (helpless) 絶望感 (hopeless) 制御不能 (lack of control) 自尊心の低さ (low self-esteem)
行 3 肺 大腸	泣く (crying) 落胆 (discouragement) 拒絶 (rejection) 悲しみ (sadness) 悲哀 (sorrow)	混乱 (confusion) 防衛 (defensiveness) 悲痛 (grief) 自虐 (self-abuse) 頑固さ (stubbornness)
行 4 肝臓 胆のう	怒り (anger) 苦々しさ (bitterness) 罪悪感 (guilt) 憎しみ (hatred) 憤り (resentment)	抑うつ (depression) イライラ (frustration) 優柔不断 (indecisiveness) パニック (panic) 軽視される (taken for granted)
行 5 腎臓 膀胱	非難 (blaming) 嫌悪感を伴う恐怖 (dread) 恐怖一般 (fear) 血や残酷さの恐怖 (horror) 軽いイライラ (peevied)	対立 (conflict) 創造することに対する不安感 (creative insecurity) 強烈的な恐怖 (terror) サポートされない (unsupported) 優柔不断 (wishy washy)
行 6 内分泌腺 生殖器	屈辱 (humiliation) 嫉妬 (jealousy) 憧れ・切望 (longing) 渴望 (lust) 圧倒される (overwhelm)	プライド・自尊心 (pride) 恥 (shame) ショック (shock) 無価値・値しない (unworthy) 無価値・役立たず (worthless)